Les Ablutions Mineures.

« Ô les croyants! Lorsque vous vous levez pour la Ṣalāt, lavez vos visages et vos mains jusqu'aux coudes; passez les mains mouillées sur vos têtes; et lavez-vous les pieds jusqu'aux chevilles. Et si vous êtes pollués «junub» (souillure majeure), alors purifiez-vous (par un bain); Mais si vous êtes malades, ou en voyage, ou si l'un de vous revient du lieu où il a fait ses besoins ou si vous avez touché aux femmes et que vous ne trouviez pas d'eau, alors recourez à la terre pure (ablutions sèches-tayammum), passez-en sur vos visages et vos mains. Allah ne veut pas vous imposer quelque gêne, mais Il veut vous purifier et parfaire sur vous Son bienfait. Peut-être serez-vous reconnaissants. Et rappelez-vous le bienfait d'Allah sur vous, ainsi que l'alliance qu'Il a conclue avec vous, quand vous avez dit: «Nous avons entendu et nous avons obéi»(3). Et craignez Allah. Car Allah connaît parfaitement le contenu des cœurs. » **[Coran : La Table 5/6]**

Le Prophète dit:

« Le Jour de la Résurrection, vous aurez au front, aux mains et aux pieds des marques brillantes, traces de vos ablutions parfaites. Que celui d'entre vous qui pourra agrandir ses marques brillantes, le fasse (en parachevant de plus en plus ses ablutions) »

« Lorsque le musulman, serviteur de Dieu ou le croyant, fais ses ablutions et lave son visage, tous les péchés commis par ses yeux sortent avec l'eau, ou avec la dernière goutte d'eau. Lorsqu'il lave ses mains, tous les péchés commis avec elles sortent avec l'eau, ou avec la dernière goutte d'eau. Lorsqu'il lave ses pieds, tous les péchés commis par ses pas sortent avec l'eau, ou avec la dernière goutte d'eau. Jusqu'à ce qu'il sorte purifié des péchés. » **[MUSLIM]**

Le/la musulman(e) doit avoir l'intention de se purifier pour la prière puis il/elle dit "Bismillahi R-Rahmani R-Rahim"
(Au Nom de Dieu le Tout Miséricordieux, le Très Miséricordieux).

	Laver ses mains trois fois, en commençant par la droite puis la gauche, jusqu'aux poignets en faisant et bien attention de passer de l'eau entre tous ses doigts.
Se rincer la bouche trois en secouant l'eau à l'intérieur de la bouche et en se nettoyant les dents avec son index si on ne l'a pas fait auparavant (le but étant d'enlever les résidus)	
	Se rincer le nez trois fois en inspirant de l'eau dans ses narines avec la main droite puis en la rejetant par expiration avec la main gauche

Les Ablutions Mineures.

Laver son visage trois fois du front jusqu'au dessous du menton en prenant bien soin d'éparpiller l'eau sur toutes les parties du visage (+ barbe)	
	Laver l'avant bras droit jusqu'au coude compris trois fois, puis en faire autant pour le gauche.
Mouiller ses mains puis les passer sur ses cheveux en allant bien du front jusqu'à la nuque (1fois)	
	Nettoyer ses oreilles de l'intérieur et de l'extérieur une fois
Laver son pied droit jusqu'à la cheville en faisant attention de bien nettoyer entre les orteils **et le talon** (3 fois) Laver son pied gauche de la même façon	
	A la fin des ablutions, **il est très méritoire** de dire l'invocation suivante : "Ach-hadou an lâ ilaha illallah wahdahou lâ charikalah, wa ach-hadou anna mouhammadane j'alna mina-tawabîne wa j'alna mina-lmoutatahirîne" ("J'atteste qu'il n'y a d'autre Dieu que Allah, Unique et sans associé et que Mohamed ﷺ est le messager d'Allah. Ô Allah, compte-nous parmi les repentants et les purifiés.")

Source : convertis à l'islam. Fiches à Imprimer.